



Programme des
ANIMATIONS

esf

LES SAISIES

du 29 mars au 4 avril

LES COURS

Ski Alpin - en cours collectifs

Point de rendez-vous	Jour	Horaire
Centre Station	Dimanche	14h30 à 17h
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h30 à 17h
Belambra	Dimanche	14h15 à 16h45
	Lundi à vendredi	9h à 11h30

Club Piou-Piou - dès 3 ans Ski alpin ou Ski nordique

À la Station :

Du dimanche au vendredi 9h15 à 11h45

À Belambra :

Dimanche : de 14h15 à 16h45

Du lundi au vendredi : de 9h00 à 11h30

Snowboard - en cours collectifs

Du lundi au vendredi
A partir de 8 ans : de 14h30 à 17h

Ski Nordique - en cours collectifs

Dès 6 ans
Du lundi au vendredi
De 9h15 à 11h45

Leçons Personnalisées

Centre Station
Les Carrets
Belambra

Du lundi au vendredi
de 12h à 14h

Samedi toute la journée et dimanche de 9h à 14h
ATTENTION : Leçons personnalisées nordique
au départ du domaine nordique

RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h30 devant l'ESF – Retour à 17h

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 24,00 €

Dimanche : Forêt de Covetan

Partez sur les traces des animaux (tétrasyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

Mercredi : la Croix de Coste

Forfait piéton à acheter séparément : 11€

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

Jeudi : le Chard du Beurre

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Vendredi : le Saut du Chamois

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

LES ANIMATIONS

Raquettes en matinée

MERCREDI 1ER AVRIL - 9H15

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€

Le Chard du Beurre : Sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Raquettes Enfants

MERCREDI 1ER AVRIL - 14H30

De 7 à 12 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€

Partez à la recherche des animaux et des Elfes dans la forêt des Saisies. Découverte de la faune et de la flore, ainsi que du milieu montagnard.

Raquettes Nocturne - soirée Igloo

JEUDI 2 AVRIL - 18H15

Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 55€

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.



LES ANIMATIONS

Initiation au Biathlon

DIMANCHE 29 MARS ET MERCREDI 1ER AVRIL - 14H30

MARDI 31 MARS - 17H15

TARIF : 46€

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé



Test chronométré

MERCREDI 1ER AVRIL

12h15 Flèche

Bonnes
VACANCES



avec

esf

LES SAISIES